

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN EFIKASI DIRI PADA
CAREGIVER KELUARGA PASIEN GANGGUAN JIWA
DI RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

**NAMA : Bayu Despriyanto Pratama
NIM : J 210.130.045**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN EFIKASI DIRI PADA
CAREGIVER KELUARGA PASIEN GANGGUAN JIWA
DI RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI**

Disusun Oleh:

BAYU DESPRIYANTO PRATAMA

J210.130.045

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



ARIF WIDODO, A.Kep., M.Kes.

Tanggal: 5 Juni 2017

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN EFIKASI DIRI PADA *CAREGIVER* KELUARGA PASIEN GANGGUAN JIWA DI RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI

Oleh :

BAYU DESPRIYANTO PRATAMA
J210.130.045

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 16 Juni 2017,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. (.....)
NIDN. 0605066901
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes. (.....)
NIDN.0620106801
3. Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)

Surakarta, 16 Juni 2017
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,




(Dr. Mutahzimah, SKM., M.Kes)
NIK.786

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini, peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan penelitian di atas, maka peneliti akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 5 Juni 2017



Bayu Despriyanto Pratama

J 210 130 045

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bayu Despriyanto Pratama
NIM : J 210 130 045
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty – Free Right*)**.

Atas karya ilmiah Saya yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN EFIKASI DIRI PADA
CAREGIVER KELUARGA PASIEN GANGGUAN JIWA DI RSJD Dr. RM.
SOEDJARWADI**

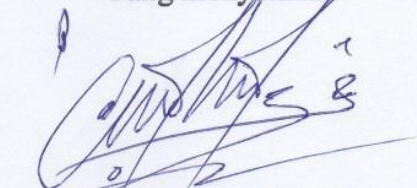
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini peneliti buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada tanggal: 5 Juni 2017

Yang menyatakan


(Bayu Despriyanto Pratama)

MOTTO

“Hai orang-orang beriman! apabila dikatakan kepadamu: “Berlapang-lapanglah dalam majlis”, maka lapangkanlah, niscara Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: “Berdirilah kamu”, maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.”

- QS. Al-Mujadalah: 11.

“Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.”

- HR. Muslim.

“Ilmu yang tidak diamalkan, bagaikan pohon tidak berbuah”

- Mahfuzhot.

“Dan Tuhanmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah kamu berbuat baik pada ibu bapakmu dengan sebaik-baiknya. Jika salah seorang di antara keduanya atau kedua-duanya sampai berumur lanjut dalam pemeliharaanmu, maka sekali-kali janganlah kamu mengatakan kepada keduanya perkataan “Ah!” dan janganlah kamu membentak mereka dan ucapkanlah kepada mereka perkataan yang mulia.”

- QS. Al-Isra: 23.

“Ridha Allah tergantung pada ridha orang tua dan murka Allah tergantung pada murka orang tua.”

- HR. Ibnu Hibban.

“Ya Tuhan kami, beri ampunlah aku dan kedua ibu bapaku dan sekalian orang-orang mukmin pada hari terjadinya hisab (hari kiamat).”

- QS. Ibrahim: 41.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, kalimat mulia ini senantiasa dan sepantasnya peneliti selalu ucapkan kepada Allah SWT. Karena dengan rahmat, hidayah, dan barakah-Nya karya ilmiah ini bisa peneliti selesaikan dengan sebaik-baiknya dalam mengemban amanah sebagai seorang penuntut ilmu.

Peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada:

Mama dan Abah di seberang laut sana yang selalu tidak lelah-lelah memberikan bekal keimanan, keislaman, semangat, motivasi, nasehat, perjuangan menafkahi baik dengan material dan nonmaterial kepada anak-anaknya, dan tulus ikhlas mendo'akan serta meridhai kami dalam menuntut ilmu.

Adik-adikku yang seperantauan dan yang bungsu di seberang laut sana dalam semangat menuntut ilmu.

Bubuhan kekawanan Keluarga Mahasiswa Kalimantan yang saling berbagi, bersama, diskusi ringan sampai berat, mengingatkan dan mengajarkan "*How to be a good person in Java*".

IMMawan dan IMMawati seperjuangan di Pimpinan Komisariat Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Fakultas Ilmu Kesehatan dari awalku bergabung di tahun 2013 hingga menjadi demisioner.

Ikhwan dan Akhwat seperjuangan di Mentoring Fakultas Ilmu Kesehatan yang tulus ikhlas *lillahita'ala* dalam memperjuangkan dakwah kampus.

Kawan-kawan keluarga besar perguruan silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah Unit 003 Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Kawan-kawan sejawat mahasiswa S1 Keperawatan UMS tahun angkatan 2013.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah rabbil 'alamin peneliti sampaikan kalimat mulia ini kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan barakah-Nya skripsi ini bisa selesai dengan sebaik-baiknya sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Peneliti sampaikan selesainya penyusunan skripsi ini tentu juga ada bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

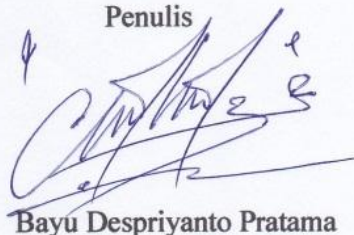
1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes., selaku Pembimbing Akademik S1 Keperawatan A Tahun Angkatan 2013 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., sebagai dosen Pembimbing Skripsi.
6. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., sebagai Penguji Skripsi.
7. Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai Penguji Skripsi.
8. Seluruh staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi dan jajarannya yang terlibat.

Peneliti ucapkan *Jazakumullahu Khairan*, semoga Allah SWT memberikan balasan dengan yang lebih baik dan terimakasih atas perhatiannya.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 5 Juni 2017

Penulis



Bayu Despriyanto Pratama

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN EFIKASI DIRI PADA CAREGIVER KELUARGA PASIEN GANGGUAN JIWA DI RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI

Oleh: Bayu Despriyanto Pratama

Abstrak

Latar Belakang: Istilah lain gangguan jiwa adalah psikosis. Salah satu contoh psikosis adalah skizofrenia. Skizofrenia adalah kondisi maladaptif pada psikologis dan fisiologis sehingga menjadikan perilaku seseorang terganggu. 1.7 permil di Indonesia menunjukkan prevalensi gangguan jiwa berat dan Prov. Jawa Tengah berada di lima besar gangguan jiwa terbanyak. Peran keluarga adalah penting dalam tugas memelihara kesehatan. *Caregiver* keluarga pasien gangguan jiwa menjadi satu faktor penentu tercapai kesehatan jiwa yang maksimal. Oleh karena itu, *caregiver* penting memiliki pengetahuan dan efikasi diri yang bagus dalam upaya memaksimalkan memelihara kesehatan pada kesehatan jiwa. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan efikasi diri pada *caregiver* keluarga pasien gangguan jiwa di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi. **Obyek dan Metode:** Objek penelitian adalah *caregiver* keluarga pasien gangguan jiwa yang berkunjung di bagian rawat jalan dengan jumlah sampel 95 responden. Desain penelitian menggunakan deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional study*. Analisis data untuk mengetahui korelasi pada penelitian menggunakan uji *spearman rank (rho)*. **Hasil:** Nilai uji *spearman rank (rho)* menunjukkan z_{hitung} 0.704 dan p value 0.001. Pengetahuan *caregiver* keluarga pasien gangguan jiwa di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi adalah cukup, efikasi diri *caregiver* keluarga pasien gangguan jiwa di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi adalah sedang. **Kesimpulan:** Ada hubungan korelasi yang signifikan pengetahuan dengan efikasi diri pada *caregiver* keluarga pasien gangguan jiwa di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi.

Kata Kunci: *caregiver*, efikasi diri, gangguan jiwa, pengetahuan.

**RELATION OF KNOWLEDGE WITH SELF EFFICACY ON
CAREGIVER FAMILY OF MENTAL DISORDERS IN
RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI**

By: Bayu Despriyanto Pratama

Abstract

Background: Another term mental disorder is psychosis. One example of psychosis is schizophrenia. Schizophrenia is a maladaptive condition in psychological and physiological that makes a person's behavior disturbed. 1.7 per mil in Indonesian indicates the prevalence of severe mental disorder and Central Java Province is in the top five mental disorders. The role of the family is important in the task of maintaining health. Caregiver family of patients mental disorders into one determining factor achieved maximum mental health. Therefore, caregiver is important to have good knowledge and self efficacy in an effort to maximize health maintenance one mental health. **Purpose:** This study aims to determine the relationship of knowledge with self efficacy in caregiver family of patients with mental disorders in RSJD Dr. RM. Soedjarwadi. **Object and Method:** The object of research is caregiver family of mental patients who visit in the outpatient with total sample 95 respondents. The research design is using descriptive correlative with cross sectional study approach. Data analysis to know correlation in research using spearman rank test (ρ). **Result:** The value of spearman rank test (ρ) sows Z_{hitung} 0.704 and p value 0.001. The family caregiver knowledge of mental patients in RSJD Dr. RM. Soedjarwadi is self sufficient, the family caregiver self efficacy of mental patients in RSJD Dr. RM. Soedjarwadi is moderate. **Conclusion:** There is a significant correlation relationship of knowledge with self efficacy on caregiver family of mental patients in RSJD Dr. RM. Soedjarwadi.

Keywords: caregiver, knowledge, mental disorder, self efficacy.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Pengetahuan.....	7
B. Konsep Dasar Efikasi Diri	11
C. Konsep Dasar Gangguan Jiwa	13
D. Konsep Dasar Keluarga.....	15
E. Konsep Dasar <i>Caregiver</i>	17
F. Kerangka Teori.....	18
G. Kerangka Konsep.....	19
H. Hipotesis Penelitian.....	19

BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Instrumen Penilaian.....	22
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	24
H. Analisis Data	26
I. Etika Penelitian	27
J. Rencana Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Desfinisi Operasional	22
Tabel 2 <i>Blue Print Questionare</i> Pengetahuan	23
Tabel 3 Kategori Jawaban Pengetahuan	23
Tabel 4 <i>Blue Print Questionare</i> Efikasi Diri <i>Caregiver</i>	24
Table 5 Kategori Jawaban Efikasi Diri <i>Caregiver</i>	24
Tabel 6 Karakteristik Responden	30
Tabel 7 Analisis Univariat Pengetahuan Keluarga	32
Tabel 8 Analisis Univariat Efikasi Diri Keluarga	33
Tabel 9 <i>Crosstabs</i> Pengetahuan dengan Efikasi Diri	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Kesiediaan Responden

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 4 Kuesioner Efikasi Diri

Lampiran 5 Data Uji Validitas

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 Data Hasil Penelitian